

慶雲寺報

NEWS

* 盆棚経について

お伺い予定のお宅には、寺報に添えて別紙予定表をお届けいたしました。

本年度の予定を組みましたところ、今年も該当宅が非常に多く、限られた日数で全て回ることが困難になっております。

つきましては昨年同様、

【初盆宅／17回忌までの年忌該当宅】へ

お伺いする形を取らせていただきます。

何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

* お盆に向けて:

ドウダンの刈り込み、墓地通路除草等々、お盆に向けての境内整備を進めております。

梅雨明けの暑さと、植物の生育パワーに押され、少し遅れ気味ですが、熱中症にだけは留意しつつ、清らかな境内にできるよう頑張っております。

* * *

皆様のお宅も、13日に気持ちよくご先祖様をお迎えできますよう、各家のお墓やお仏壇の清掃等ご準備をお願いします。

ご先祖様のおられない墓地区画も、雑草の種子が他へこぼれますので除草をお願いします。

* 2014夏 慶雲寺子供坐禅会 報告!

7/24(木)、今年で6回目を迎えることも坐禅会を開催しました。

朝方は、薄曇りだったものの、昼前には梅雨明けの青空が広がる中、県内青年宗侶にお手伝いをいただきながら、参加総数40名の子供達と、夏休み始まりの1日を過ごしました。

連続参加のお友達も、初

参加のお友達も、最後には学校の垣根を越えて打ち解け、「楽しかったあー」と笑顔で帰る姿を見ると、準備／運営の苦勞もすべて報われたように感じます。

また今年も、昼食時の手打ちそば提供／『論語』の素読の時間など、お檀家様にも携わっていただきました。住職の力だけでは果たせない幅広い内容で開催できたことは、主催側としてこの上ない喜びであります。今後も、地域の繋がりの起点となれるような活動を模索していきたいと思っております。お寺での夏の楽しいひと時、来年もまた企画します。皆様のご参加をお待ちしております。



◎伝道掲示板から

ピンチを迎えた高校球児がマウンドに集まり、ピッチャーを囲んで笑顔で励まし合っている姿をよく見かけます。「ピンチを楽しめ!」と選手を送り出す監督さんも数多くいるようです。



最近では、インド発祥の「笑いヨガ」という健康法も紹介されています。5分間理由なく笑い続けるというから驚きですが、体操の要素と腹式呼吸により、健康と活力が実感できるそうです。科学的なデータは詳しく存じませんが、笑いや笑顔には不思議な力が宿っていると言えるでしょう。

仏教で言う無財の七施の教えの中にも【和顔施】(わがんせ)というものがあります。あなたが笑顔でいることが、周りの方の心を和ませることが出来るという、心構え一つできるお布施です。

先ほどの笑いや笑顔の効用を当てはめれば、笑顔ひとつの心掛けが、周囲に幸せをもたらすと同時に、ご自身にも大きなメリットがあると言えるでしょう。忙しさやこの暑さでついつい眉間にシワが寄りがちです。そんな時は、少し口角を上げてニッコリと…。身も心も健康に保ちましょう。

◆境内墓地の方へ◆

お墓参り／墓地清掃の際は、これまでに引き続き、「ゴミの持ち帰りをお願いします」が、皆様のご協力をお願いします。