

# 慶雲寺報

## 行事のご案内

### \* 年越し二年参り

菩提寺の本尊さまへ、誰よりも早い新年のご挨拶とお願ひのこと...

### 参道のキャンドルライトアップを

今年も計画しております。

・ 22時頃 キヤンドル点灯(荒天時は中止)

・ 元旦0時 除夜の鐘

・ 元旦0時 新年法要

まだご覧になっていない方は是非！皆様お誘い合わせのうえどうぞお参り下さい。客殿では甘酒を用意しております。

### 平成二十二年度年回表

来年度年忌にあたるご先祖様は左表の通りです。

一周忌	平成二十一年没
三回忌	平成二十年没
七回忌	平成十六年没
十三回忌	平成十年没
十七回忌	平成六年没
二十回忌	昭和六十二年没
二十七回忌	昭和五十九年没
三十三回忌	昭和五十三年没

該当するお宅には、年明けに通知を差し上げます。

## NEWS

### \* 境内植木手入れ & 山門施食会

10月下旬、イトヒバやマツなどの大きな木のほか山門周りの植え込み等、キレイにハサミを入れていただきました。

11月16日には、年間行事の一つである山門施食会が行われ、多くの和尚さま方の読経の中、お檀家の皆様の先祖供養が勤まりました。

御供養の済んだお塔婆は、本堂内正月準備まで保管いたします。

不在の場合、ご随意に本堂内へどうぞ！

### \* 12/6 歳末助け合い托鉢

12月最初の日曜日、宇都宮市内オリオン通りにて、栃木県曹洞宗青年会の主催により歳末助け合い托鉢を行って参りました。今年は何年になく暖かく、会員一同ホッとすると同時に、不思議な感覚に包まれながらの行脚でした。

### \* 12/7-9 釈尊成道会

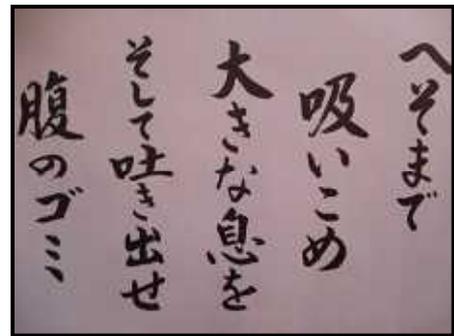
青年僧の有志の皆様と一緒に、日光市高德の高徳寺様を会場として、12月8日「お釈迦様がお悟りを開かれた日にちなみ、釈尊成道会(じょうどうえ)のお勤めをしました。

ご本山では1日から8日まで、蟬八摂心(ろっはつせっしん)と称し、お釈迦様の恩徳に報いんがため、昼夜分かたず坐禅三昧の生活をします。

及ばずながら、毎夕18時から3時間、参加者各師の姿に刺激を受けつつ、黙々と、ただひたすらに坐禅に親しんで参りました。

## 伝道掲示板から

「ゴミ」と言つと聞かえが悪いですが、あなたは腹の底にどれほどのモヤモヤ(愚痴、怒り、貪り、ひがみ など)を抱えているでしょうか？



目に見える形であれば一つひとつ取り除いていけば良いのですが、厄介なことにこれらのモヤモヤは、目に見えないばかりかその大きさを変幻自在に変えながら私たちを悩ませます。

その悩みから脱するには、坐禅が一番であるというのが、私たちが曹洞宗の教えです。『坐禅用心記』には【身を調べ・息を調べ・心を調べよ(調身・調息・調心)】とのお示しが記されています。自らの姿勢をととのえることに次いで、2番目に「呼吸」が取り上げられていることに注目です。

師走の忙しい時期ですが、3分でも5分でも、じっくりとお腹の底から呼吸をして、スッキリした気持ちでこの一年を締めくくりましょう。

### 曹洞宗檀信徒としての豆知識

#### 三仏忌(さんぶつぎ)

お釈迦様に関する3つの日をこう呼びます。

2月15日 涅槃会(ねはんえ)

4月8日 降誕会(こうたんえ)

12月8日 成道会(じょうどうえ)

お釈迦さまがお生まれになった日  
お釈迦さまがお悟りを開かれた日